

2015/2016-os tanév ÉTLAP*

szeptember hóra

Jkt sz.: Pü/457-8/2015


| | | 1. hét |
|----------------|-----------|--|
| Szeptember 1. | Kedd | Fahéjas almaleves Magyaros pulykatokány árpagyönggyel, uborka saláta |
| Szeptember 2. | Szerda | Magyaros gombaleves Tökfőzelék sült fokhagymás csirkefalatok, tk. kenyér, Gyümölcs |
| Szeptember 3. | Csütörtök | Csontleves julienne zöldséggel Sokmagvas rántott halszelet vajos burgonya, majonézes kukorica, Müzli szelet |
| Szeptember 4. | Péntek | Négysajt leves tk. pirított zsemlekockával Húsos lasagne, Teljes kiőrlésű piskóatekerces, Gyümölcs |
| | | 2. hét |
| Szeptember 7. | Hétfő | Zöldborsóleves gazdagon Bácskai rizses hús, káposzta saláta |
| Szeptember 8. | Kedd | Húsleves eperlevéllel Vadas marha spagettivel, Gyümölcs |
| Szeptember 9. | Szerda | Kertészleves Tejfőlös burgonyafőzelék, vagdalt húspogácsa, tk.kenyér, Gyümölcs |
| Szeptember 10. | Csütörtök | Palóc leves, tk kenyér Rizsfelfűjt erdei gyümölcs szósszal |
| Szeptember 11. | Péntek | Meggyleves Töltött csirkecomb, friss tépett vegyes saláta, joghurtos öntet |
| | | 3. hét |
| Szeptember 14. | Hétfő | Narancsos körteleves Bakonyi sertéstokány galuskával, cékla saláta |
| Szeptember 15. | Kedd | Daragaluska leves Őszibarackkal és sajttal sült pulykamell szelet kölessel, Gyümölcs |
| Szeptember 16. | Szerda | Frankfurti leves Négysajtos-sonkás rakott penne, Gyümölcs |
| Szeptember 17. | Csütörtök | Erőleves májgaluskával Paradicsomos káposztafőzelék, sült debreceni, tk.kenyér, Túró rudi |
| Szeptember 18. | Péntek | Zelleres burgonyaleves Csőben sült zöldséges halfilé párolt rizs, Kókuszgolyó |
| | | 4. hét |
| Szeptember 21. | Hétfő | Tejszínes-tárkonyos zöldségleves Csikós pulykatokány tésztával, Gyümölcs |
| Szeptember 22. | Kedd | Francia hagymaleves t.k zsemle crutonnal Dijoni csirkemell, párolt mexikói köret, barna rizs, Müzli szelet |
| Szeptember 23. | Szerda | Gulyásleves, tk.kenyér Szilva töltelékes gombóc, Gyümölcs |
| Szeptember 24. | Csütörtök | Szárnas aprólék leves Tejszínes parajfőzelék, főtt tojás, tk.kenyér, Gyümölcs |
| Szeptember 25. | Péntek | Csurgatott tojás leves Paradicsomos húsgombóc főtt burgonyával, tk.kenyér Őszibarackos túrós lepény |
| | | 5. hét |
| Szeptember 28. | Hétfő | Brokkolis zöldségleves Rántott halszelet majonézes burgonyasalátával, Túró rudi |
| Szeptember 29. | Kedd | Csontleves cérmametélttel Székelykáposzta, tk. kenyér, Gyümölcs |
| Szeptember 30. | Szerda | Sertés raguleves Túrós csusza tejföllel és szalonnapörccel, Gyümölcs |

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2015. augusztus 28.

jóváhagyta:


 Simonné dr. Németh Katalin
 GSZ igazgató
